

หนังสือชุด พ่อเพียงอย่างเดียวเพียงพอ

หนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๔

รักษาทรัพย์ รักษาตน พันท้าย



ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ เล่มที่ ๑



กระทรวงศึกษาธิการ



คปก.

สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริม
การประกอบธุรกิจประกันภัย(คปก.)



สมาคมประกันชีวิตไทย

หนังสือชุด **พอเพียงอย่างเพียงพอ**

หนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๔

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ เล่มที่ ๑

ผู้เขียน : รองศาสตราจารย์ภาสินี เปี่ยมพงศ์สานต์ และคณะ

อำนวยการผลิต : สมาคมประกันชีวิตไทย

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : เดือน พ.ศ. ๒๕๕๑ จำนวน เล่ม

| |
|---|
| ข้อมูลทางบรรณานุกรมหอสมุดแห่งชาติ |
| National Library of Thailand Cataloging in Publication Data |
| รองศาสตราจารย์ภาสินี เปี่ยมพงศ์สานต์ และคณะ |
| รักษาทรัพย์ รักษาตน พันภัย ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ กรุงเทพฯ : สมาคมประกันชีวิตไทย, ๒๕๕๑ |
| หน้า..... |
| |
| |
| ISBN : |

ออกแบบปกและรูปเล่ม : ห้างหุ้นส่วนจำกัดกชกร พับลิชชิ่ง

ภาพประกอบ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดกชกร พับลิชชิ่ง

พิมพ์ที่ :

ลิขสิทธิ์ของสมาคมประกันชีวิตไทย

สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือ นอกจากจะได้รับอนุญาต

รักษาทรัพย์ รักษาตน พ้นภัย



ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖
รองศาสตราจารย์ภาสินี เปี่ยมพงศ์สานต์
รองศาสตราจารย์วรินทรา แผงสภา
รองศาสตราจารย์ดวงกมล สินเพ็ง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พาณี แสงกิจ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริลักษณ์ ศรีกมล
นางยุพเนตร วัธนเวคิน

ถ้อยแถลง

นายกสมาคมประกันชีวิตไทย

ในการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การกำหนดยุทธศาสตร์การประกันภัยแห่งชาติ" เมื่อวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๖ โดย ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี เป็นประธาน ได้มีมติมอบให้กระทรวงศึกษาธิการพิจารณาปรับปรุงหลักสูตรและบรรจุเนื้อหาเกี่ยวกับการประกันชีวิตเบื้องต้นไว้ในหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยประสานในรายละเอียดกับกรมการประกันภัย สมาคมประกันวินาศภัย และสมาคมประกันชีวิตไทย

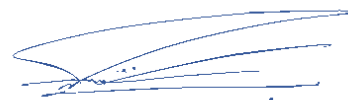
สมาคมประกันชีวิตไทย ได้ประสานและขอความร่วมมือไปยังสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ในการจัดหาคณะอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อจัดทำหนังสืออ่านเสริมความรู้ สารเศรษฐศาสตร์ ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี จากคณะอาจารย์โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยฝ่ายประถมและมัธยม พร้อมทั้งคณะทำงานด้านวิชาการจากบริษัทที่เป็นสมาชิกของสมาคมฯ ในการกำหนดสาระการเรียนรู้การประกันชีวิตเบื้องต้นให้มีความเหมาะสมกับผู้เรียนแต่ละชั้น และสอดคล้องกับสารเศรษฐศาสตร์ เพื่อให้เกิดผลในทางปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม และสามารถนำไปเป็นพื้นฐานศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษา รวมทั้งนำไปประกอบวิชาชีพต่อไปในอนาคตได้เป็นอย่างดี

อย่างไรก็ตาม ความรู้และความเข้าใจถึงการประกันชีวิตมีความจำเป็นพื้นฐานที่จะต้องบรรจุไว้ในหลักสูตรการเรียนการสอนของเยาวชนไทย โดยการปลูกฝังความรู้เรื่องการประกันชีวิตในระยะต้นขึ้นไปถือเป็นส่วนหนึ่งของการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นมาตรการที่สำคัญในการป้องกันการเข้าใจผิด เกิดข้อโต้แย้งกันเพราะความเข้าใจที่ไม่ครบถ้วนถูกต้อง นั้นเอง

ดังนั้น การศึกษาเรื่องการประกันชีวิต จึงมีความจำเป็นและสำคัญต่อการดำรงชีพของคนทุกสาขาอาชีพ ทุกเพศ ทุกวัย เพราะทุกชีวิตในสังคมต้องมีการเผชิญกับภัยต่างๆ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หากครู นักเรียน ตลอดจนประชาชนทั่วไป มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำประกันชีวิตที่ถูกต้อง จะทำให้มีการวางแผนการออมเงิน การใช้จ่ายในแต่ละช่วงอายุของตนได้เป็นอย่างดี ไม่เป็นภาระของสมาชิกในครอบครัว หรือภาระสังคมที่รัฐบาลจะต้องจัดสรรงบประมาณส่วนหนึ่งมาให้ความช่วยเหลือ

หนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์ ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" นี้ จะมอบให้แก่ห้องสมุดโรงเรียนนาร่องทุกภาคทั่วประเทศ เพื่อให้ครูอาจารย์และนักเรียน ใช้ประกอบการเรียนการสอนสาระเศรษฐศาสตร์ ซึ่งสมาคมประกันชีวิตไทยและสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จะร่วมกันพิจารณารายชื่อโรงเรียนต่อไป

สมาคมประกันชีวิตไทย หวังว่าหนังสืออ่านเสริมชุดนี้ จะมีคุณประโยชน์ต่อครู อาจารย์ และนักเรียนที่ได้นำมาศึกษา พร้อมกับบรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ใน "แผนยุทธศาสตร์ประกันภัยแห่งชาติ" และบรรลุวัตถุประสงค์ของสาระเศรษฐศาสตร์ในหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๔๔ เพื่อความอยู่เย็นเป็นสุขที่มั่นคงและยั่งยืนต่อไป



(นายสาระ ลำซ้ำ)

นายกสมาคมประกันชีวิตไทย

กรกฎาคม ๒๕๔๑

คำนิยาม

เลขาธิการ คณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย

การส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับความรู้พื้นฐานด้านการประกันชีวิต ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยในการพัฒนาความรู้ทางด้านเศรษฐศาสตร์ รวมทั้งการวางแผนด้านการเงินส่วนบุคคลและครอบครัว อันจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่สถานการณ์ของโลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

สมาคมประกันชีวิตไทย เป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีบุคลากรของบริษัทที่เป็นสมาชิกของสมาคมฯ ที่มีความรู้ด้านการประกันชีวิต ได้ให้ความร่วมมือเข้ามาช่วยจัดทำหนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์ ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ในการให้ความรู้เกี่ยวกับเศรษฐศาสตร์ด้านการบริหารจัดการการเงิน เพื่อช่วยให้ครูผู้สอนและนักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา มีความรู้ความเข้าใจการประกันชีวิตมากขึ้น ซึ่งเป็นทักษะชีวิตที่จำเป็นสำหรับทุกคนในการใช้ดุลยพินิจอย่างเหมาะสม เพื่อการตัดสินใจวางแผนการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน

จึงนับเป็นเรื่องน่ายินดีที่สมาคมประกันชีวิตไทย ซึ่งมีใช้หน่วยงานของรัฐที่ประกอบด้วยผู้ที่มีความรู้ด้านการประกันชีวิต ได้ดำเนินการจัดทำหนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์ ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๔๔ โดยได้ประมวลหลักการพื้นฐาน แนวคิด ตลอดจนกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการประกันชีวิต อันประกอบด้วยองค์ความรู้ในด้านเศรษฐศาสตร์ การเงิน ธุรกิจและการลงทุน ที่มีรูปแบบสวยงาม น่าสนใจ ชวนให้น่าติดตามอ่าน และสะดวกต่อการเรียนการสอนของครู อาจารย์ และนักเรียน

สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย ขอชื่นชมในความเพียรพยายามของคณะผู้จัดทำที่ได้ทุ่มเทแรงกาย แรงใจ ในการผลิตหนังสือที่มีคุณประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตให้เกิดความอยู่เย็นเป็นสุข และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือชุดนี้ จะช่วยเปิดโลกทัศน์ของเด็กๆ ให้กว้างขวางมากขึ้นในการหา-ใช้-และทำให้ทรัพย์สินที่มีอยู่ได้ใช้เป็นประโยชน์แก่ตัวเองและสังคม รวมทั้งช่วยส่งเสริมให้เยาวชนไทยเห็นความสำคัญของการประกันชีวิตและธุรกิจในการทำให้ชีวิตมั่นคงยิ่งขึ้น



(นางจันทรา บุรณฤกษ์)

เลขาธิการ คณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย

กรกฎาคม ๒๕๕๑

คำนำ

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยสำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) และสมาคมประกันชีวิตไทย เห็นความสำคัญในการพัฒนาทักษะชีวิตในเรื่องความรู้พื้นฐานด้านการจัดการการเงิน การประกันชีวิตให้แก่เยาวชน ซึ่งจะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของประเทศไทยในอนาคต โดยมุ่งหวังให้เยาวชนรุ่นใหม่เป็นผู้มีความรู้ และความสามารถในการดูแล และจัดการการเงินของตนเอง ตลอดจนการจัดการกับทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดได้ในระดับหนึ่ง จึงได้ร่วมกันพัฒนาหนังสืออ่านเสริมความรู้ ที่มีเนื้อหาสาระที่เกี่ยวกับทักษะชีวิตที่จำเป็น เหมาะสมสอดคล้องกับวัยของเด็ก โดยนำเสนอในรูปแบบหนังสือนิทานภาพ "ชุดพอเพียงอย่างเพียงพอ" สำหรับระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ มีหนังสือรวม ๔ เล่ม รักษาทรัพย์ รักษาตนพันภัย เป็นหนังสือเล่มแรกของชุด โดยนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ การรับรู้คุณค่า เกี่ยวโยงมาถึงการใช้ชีวิตของมนุษย์ การรับรู้คุณค่าของตนเอง ของเงินตลอดชีวิตของเราให้มีความปลอดภัย ซึ่งเป็นพื้นฐานส่วนหนึ่งของทักษะการใช้ชีวิตในสาระเศรษฐศาสตร์ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานของกระทรวงศึกษาธิการ (ระดับประถมศึกษา)

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) และสมาคมประกันชีวิตไทย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสืออ่านเสริมความรู้ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" จะเป็นประโยชน์สำหรับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตให้แก่เยาวชนไทย อันจะนำไปสู่การเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพภายใต้การเรียนการสอนในยุคปฏิรูปการศึกษาต่อไป

Wise C. Lee

(คุณหญิงเกษมา วรวรรณ ณ อยุธา)
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



สารบัญ

ทรัพย์สินในดิน สินในน้ำ

มนุษย์มีค่า

เงินมีคุณ

เงินทองอยู่ดี ชีวิตปลอดภัย

ชีวิตปลอดภัย

ปลอดภัยบนถนน

ปลอดภัยในเรือ

ข้อบัญญัติกฏลดอุบัติเหตุ

กติกานักปั่นที่ดี

ความปลอดภัยเป็นหัวใจของชีวิต

๑

๕

๗

๙

๑๑

๑๕

๑๙

๒๑

๒๕

๓๒



ทรัพย์ ในดิน สินในน้ำ





ดินและน้ำ เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญ เป็นแหล่งอาหารและพลังงานของโลก แหล่งผลิตปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ ได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค ที่อยู่อาศัย และปัจจัยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตอื่น ๆ

มนุษย์เพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ บนผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ มีภูมิประเทศและภูมิอากาศที่เหมาะสม นอกจากนั้นใต้ผืนดินยังมีแร่ธาตุต่าง ๆ ถ่านหิน ก๊าซธรรมชาติ น้ำมัน พลังงานความร้อนใต้พิภพ เป็นต้น ซึ่งมนุษย์นำมาใช้ประโยชน์ มีคุณค่ามหาศาล

ป่าไม้เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่เป็นแหล่งกำเนิดต้นน้ำ ลำธาร สร้างความอุดมสมบูรณ์ ให้ผืนดิน พืชและสัตว์



น้ำ

เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีค่าต่อชีวิต มนุษย์กับน้ำเป็นของคู่กัน
จะเห็นว่าบ้านเรือนมักตั้งอยู่ริมน้ำ เพราะมีแหล่งอาหารอันอุดม
และมนุษย์ใช้น้ำในการดำรงชีวิตได้อีกด้วย



ทรัพยากรธรรมชาติทั้งหลายมีคุณค่า ควรใช้อย่างมีประสิทธิภาพ คุ่มค่า
และประหยัด เพราะทรัพยากรธรรมชาติมีจำกัด หากไม่ระมัดระวังในการใช้
จะหมดไปในที่สุด หรืออยู่ในสภาพที่ปนเปื้อนไม่เหมาะสมในการนำไปใช้
ธรรมชาติสามารถทดแทนได้แต่ต้องใช้เวลาอันไม่ทันใช้งาน

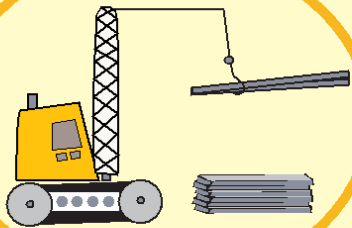


มนุษย์มีค่า

ทรัพยากรมนุษย์ เป็นองค์ประกอบที่สำคัญของการผลิต



การใช้ทรัพยากรมนุษย์ต้องให้ได้ประโยชน์สูงสุด และคุ้มค่า



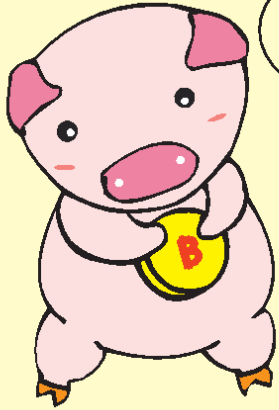
เงินมีคุณ



มนุษย์จำเป็นต้องใช้ปัจจัย ๔ ในการดำรงชีวิต ปัจจัยบางอย่างหามาได้ หรือ ผลิตขึ้นมาเองได้ แต่บางอย่างไม่สามารถผลิตหรือหามาเองได้ เมื่อมีผู้อื่นผลิตหรือหามาได้ ก็จะมีการแลกเปลี่ยนผลผลิตกัน

เช่น เอาข้าวไปแลกเสื้อผ้า ไม่แลกกับน้ำมัน เป็นต้น การแลกเปลี่ยนขึ้นอยู่กับความพอใจของทั้งสองฝ่าย ไม่มีเกณฑ์แน่นอน ทำให้เกิดปัญหาและไม่สะดวก

มนุษย์จึงกำหนด **เงิน** ขึ้นมาเป็นตัวกลางที่ผู้ผลิตและผู้ใช้จ่ายยอมรับ ในการแลกเปลี่ยนสินค้าและบริการ มีการพัฒนาระบบเงินขึ้นมาเป็นลำดับ จนเข้าสู่สากล

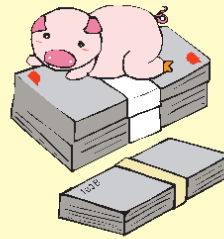


ชนิดของเงิน



เงินเหรียญ

ทำจากโลหะ หรือ โลหะผสม



ธนบัตร



สมุดคู่ฝากธนาคาร

เงินฝาก และ เอกสารอื่นที่ใช้แทนเงิน
เช่น บัตรเครดิต เช็ค
ตั๋วสัญญาใช้เงิน เป็นต้น



บัตรเครดิต

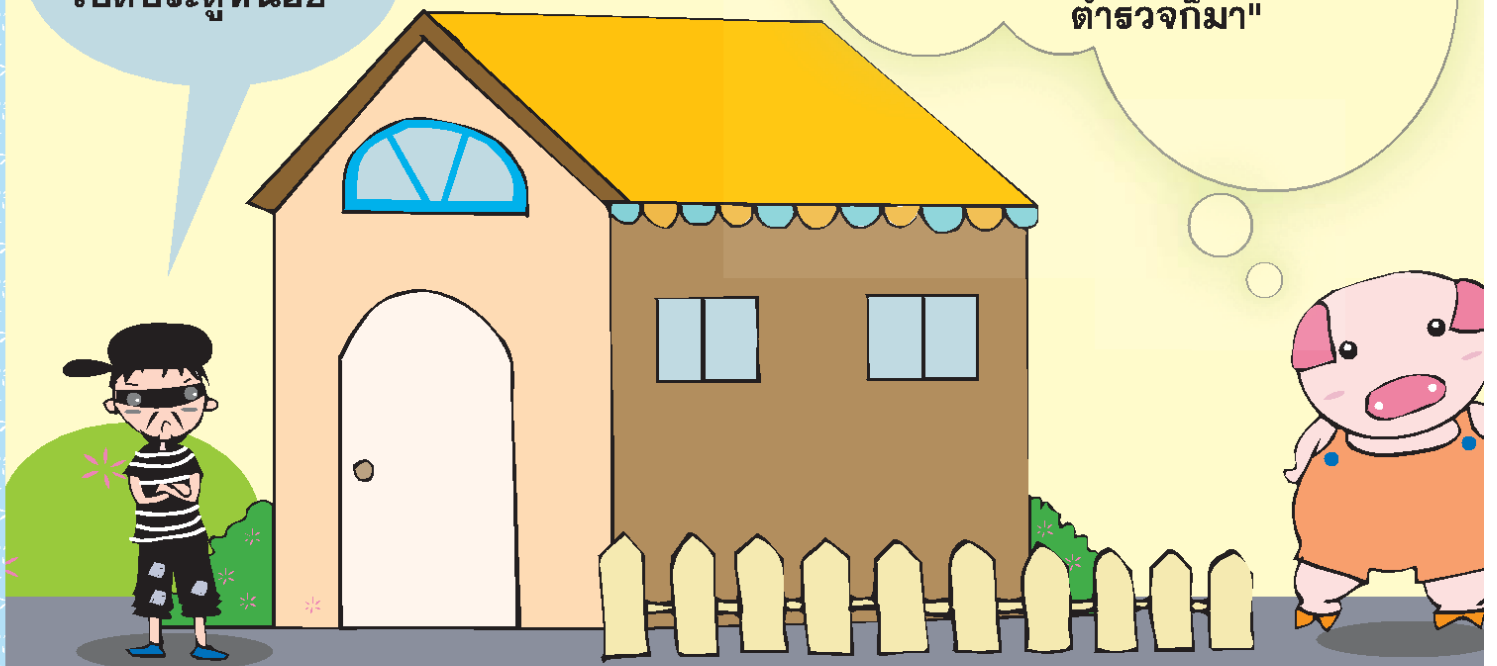
ทรัพยากรธรรมชาติ มนุษย์ และเงิน มีความสำคัญต่อความเป็นอยู่ที่ดี
จึงต้องดูแลป้องกันรักษาให้ใช้ได้อย่างเพียงพอและยั่งยืน

เงินทองอยู่ที่ ชีวีปลอดภัย

ถ้ามีคนแปลกหน้ามาเรียกขณะอยู่คนเดียว ไม่ปลอดภัย
กลัวเหตุร้ายโทรศัพท์แจ้ง **191**

“ใครอยู่บ้านบ้าง
เปิดประตูหน่อย”

"บ้านนี้ติดสัญญาณกันขโมย
ใครบุกรุกเข้ามาสัญญาณก็ดัง...
ตำรวจก็มา"



เก็บของไว้เป็นที่มึะเบียบ เรียบร้อย ง่าย ๆ หายก็รู้ ดูนามตา
ของมีค่าเก็บให้มิดชิดใส่ตู้ไม้ก็จะได้ปลอดภัย อาจอำพรางให้
เหมือนสิ่งของ เครื่องเรือน เช่น หนังสือ ตู้ โต๊ะ ฯลฯ ก็จะไม่เป็นที่ล่อตา

“หนูว่า ถ้ามีสมบัติมากก็เอาไป
ฝากธนาคารไว้ปลอดภัยกว่า”



ชีวิตปลอดภัย

นุ่งสั้น เลือกรัด เอวต่ำ รัดรูป

ว้าย!

แต่งตัวแบบนี้ ไม่สุภาพ
และไม่ปลอดภัยอาจมีอันตราย
ถึงตัวได้

เราควรระมัดระวังตนเองจากมิจฉาชีพ
ไม่แต่งตัวล่อตา หรือใส่เครื่องประดับราคาแพง

เด็กควรเดินทางพร้อมผู้ใหญ่

เงินของฉัน
ก็ปลอดภัย อยู่ใน
กระเป๋า นี่เ็นหนักไว้เลย

เงินของฉันปลอดภัย
อยู่ในกระเป๋าคาดพุง



การโดยสารรถประจำทาง

ควรนั่งหลังคนขับหรือนั่งคู่กับคนอื่น

ไม่นั่งคนเดียว คอยระมัดระวังตนเอง

ไม่เผลอหลับเด็ดขาด

ไม่ยื่นส่วนของร่างกายออกนอกรถ

ไม่ควรหิ้วของพะรุงพะรังทั้ง **๒** มือ

เพราะจะต้องใช้มือช่วยยึดจับ

หรือป้องกันตัวจากเหตุอันตราย !

ที่อาจจะเกิดขึ้น



เด็ก ๆ ไม่ควรเดินทางคนเดียว ควรไปกับคุณพ่อ คุณแม่ หรือผู้ปกครอง
เวลานั่งรถแท็กซี่ ควรจำชื่อบริษัทเจ้าของรถ เลขทะเบียนรถ ชื่อคนขับไว้เสมอ
หากจำเป็นต้องเดินทางคนเดียว ควรมีกระดาษเขียนสถานที่ที่ติดต่อได้ง่าย
และเบอร์โทรศัพท์ใส่กระเป๋าติดตัวไปด้วย

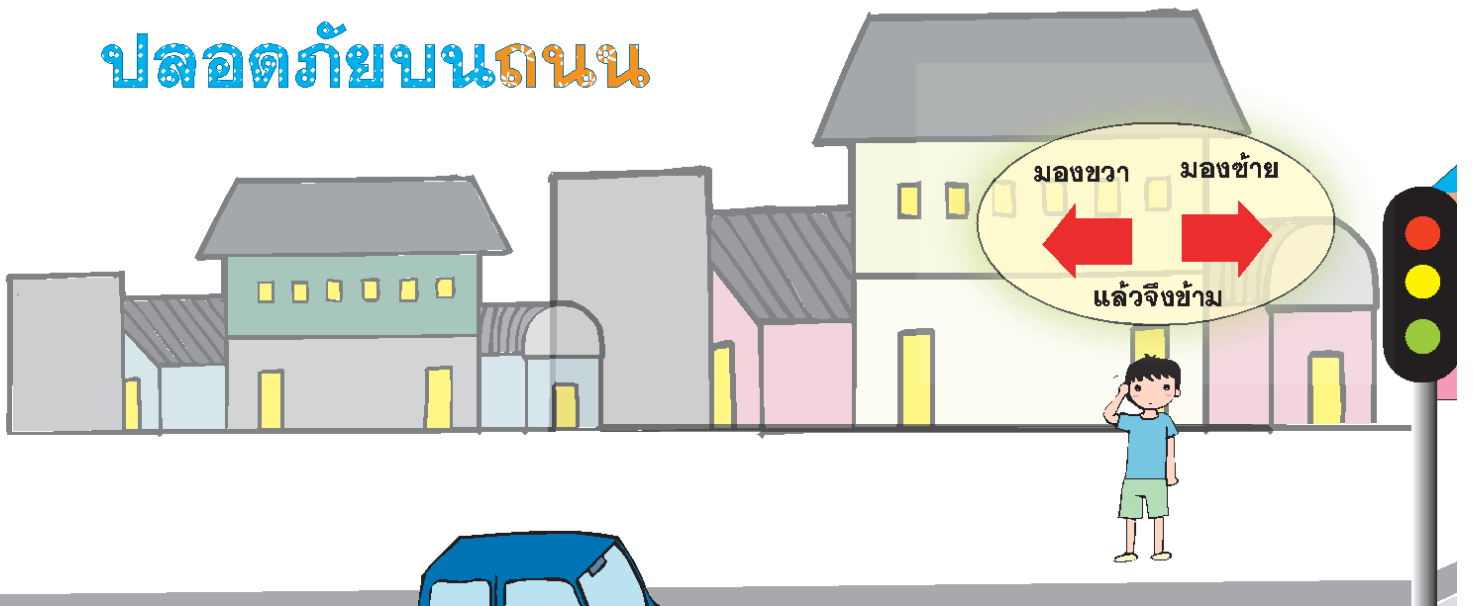


ผู้โดยสารรถจักรยานยนต์
ต้องสวมหมวกนิรภัย



เมื่อเป็นผู้โดยสารในรถส่วนบุคคล
ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย

ปลอดภัยบนถนน



- "หยุด" ยืนบนทางเท้า ห่างจากขอบถนน หรือไหล่ทางประมาณ 1 ก้าว
- "มอง" ไปให้ทั่วทิศทาง เพื่อให้เห็นสภาพการจราจร
- "ฟัง" ให้ทั่วทุกทิศทาง เพื่อรับรู้สภาพการจราจร
- "คิด" ถึงความปลอดภัยในการข้ามถนนเมื่อไม่มีรถ หรือเมื่อรถหยุดสนิท
- "เดิน" ข้ามถนนเป็นเส้นตรง คอยมองและฟังเสียงรถ ขณะเดินข้ามถนน

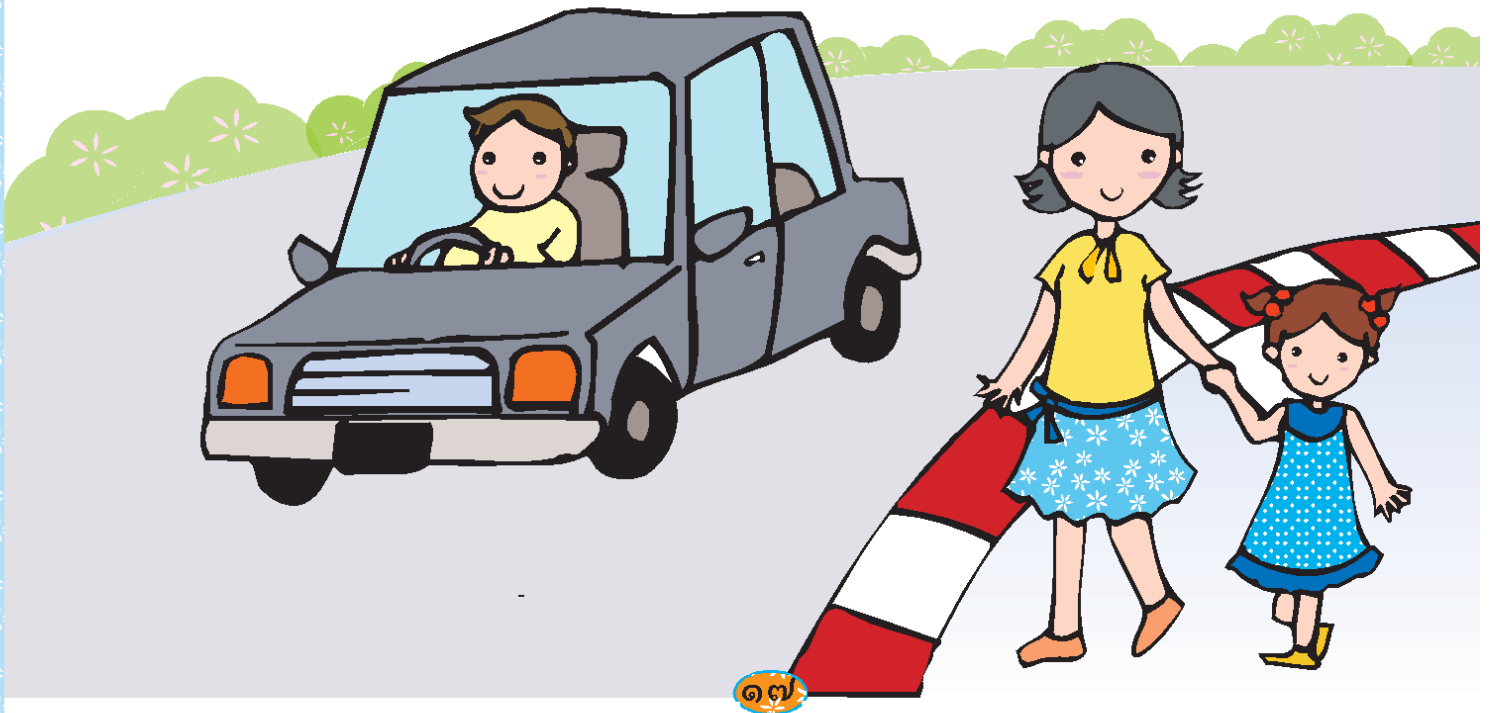


ข้ามถนนให้ปลอดภัยต้องใช้สะพานลอยสำหรับคนเดินข้าม
หรือใช้ทางม้าลาย แต่ก็ต้องระมัดระวังมองขวา มองซ้าย
แล้วมองขวาอีกที ต้องระวังตัวให้ปลอดภัยก่อนนะครับ
จึงข้าม



สัญญาณไฟจราจร มีไว้สำหรับรถ
เมื่อเด็กๆ จะข้ามถนนบริเวณสี่แยกไฟแดง
ต้องรอจนกว่าจะมีสัญญาณไฟแดงให้รถหยุดจึงข้าม
บางแห่งจะมีไฟสำหรับคนข้ามด้วย แต่ต้องระมัดระวัง

การเดินริมถนน ควรเดินชิดด้านใน
ถ้าเด็กเดินกับผู้ใหญ่ ก็ควรเดินด้านในของผู้ใหญ่
จะทำให้ปลอดภัยยิ่งขึ้น



จะอย่างไรถ้าไม่มีทางม้าลายและไม่มีสัญญาณไฟจราจร



ตำรวจจราจรครับ ช่วยได้
หรือขอให้มีคนข้ามถนน ก็เดินตาม
กันไปเป็นกลุ่ม

ปลอดภัยในเรือ

เมื่อเดินทางโดยเรือ

เวลาขึ้นลงต้องระมัดระวังอย่าประมาท

หาที่นั่งในเรือ ไม่วิ่งเล่น หรือ

ยืนเกะกะ ควรสวมชูชีพทุกครั้ง

เมื่อมีอุบัติเหตุ จะช่วยพยุงตัวในน้ำได้



การโดยสารเรือ

บางครั้งไม่มีชูชีพให้

ผู้ที่ต้องเดินทางทางน้ำ

จึงควรฝึกว่ายน้ำให้เป็น

เด็กควรเดินทางพร้อมผู้ใหญ่

ช่วยด้วย!



เมื่อตกน้ำ
ผ่อนคลายใจทางปาก
จะกลั้นหายใจได้นานกว่าหายใจทางจมูก
และช่วยให้ไม่สำลักน้ำ

เล่นน้ำแล้วเป็นตะคริว
ต้องรีบขอความช่วยเหลือนะคะ



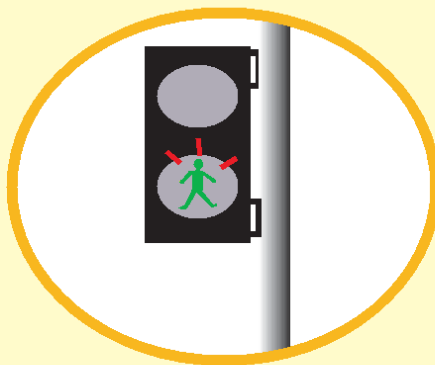
ข้อปฏิบัติที่ถูกต้อง



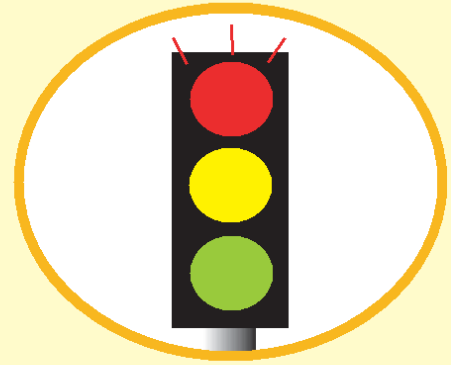
ต้องทำ



เดินข้ามถนน
บนสะพานลอย



ข้ามถนนเมื่อ
ได้รับสัญญาณข้ามถนน
ไฟเขียว



ข้ามถนนเมื่อรถ
ได้รับสัญญาณ
ไฟแดง



คาดเข็มขัดนิรภัย



ข้ามถนนบนทางม้าลาย



ขี่จักรยานยนต์
สวมหมวกนิรภัย

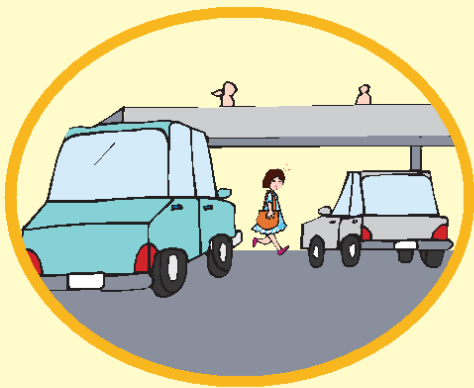


นั่งเรือไม่เกาะกราบเรือ

เพื่อชีวิตปลอดภัย



ไม่ทำ



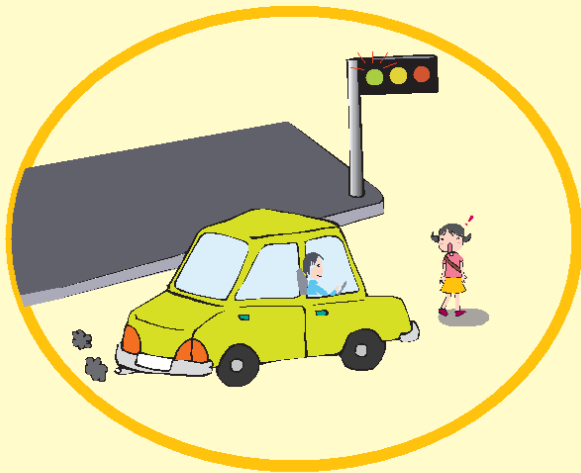
ไม่ข้ามถนน
โดยไม่ใช้สะพานลอย
หรือทางข้าม



ไม่เดินตัดหน้าหรือหลังรถ



ไม่เล่นริมหาดทางเท้า



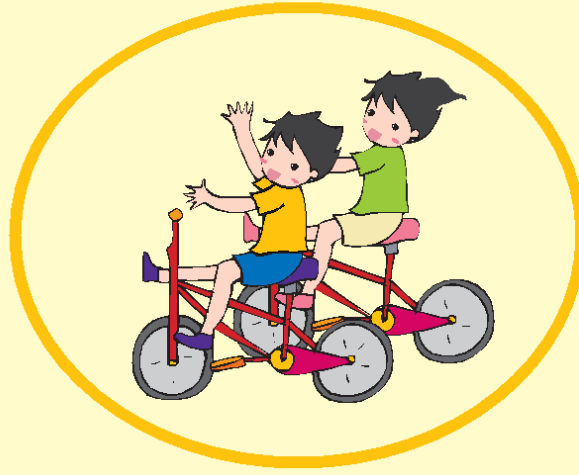
ไม่ข้ามถนนขณะที่
รถได้รับสัญญาณไฟจราจร
สีเขียว



ไม่เล่นฟุตบอลที่ข้างถนน



ไม่ขี่จักรยานยนต์
ในท่าผาดโผน



ไม่ขี่จักรยาน
ในท่าผาดโผน

กติกายของนักปั่นที่ดี

ใส่หมวกนิรภัย

แต่งกาย
รัดกุม

มีแถบสะท้อนแสง

มีระบบ
สัญญาณ
ตามกฎจราจร



- มีระบบสัญญาณตามกฎหมายจราจร

ได้แก่ กระดิ่ง ไฟหน้า และแถบสะท้อนแสง

- ขับขี่ตามช่องทางจักรยาน

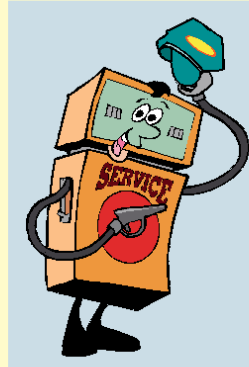
- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร

- ใช้สัญญาณมือให้ถูกต้อง

เมื่อจะเลี้ยวซ้าย ยกมือซ้าย
เหลียวมองด้านหลัง ทางว่างจึงเลี้ยว
ใช้กระดิ่งสัญญาณเตือน คนเดินข้างทาง
เพื่อให้รู้ว่ามีรถจักรยานมาด้านหลัง



มารู้จักป้ายบังคับตามกฎหมายจราจร
ขั้นขั้นปลอดภัย ร่วมใจรักษากฎ



สี่เหลี่ยม
ป้ายเตือน





สี่แดง
ป้ายบังคับ

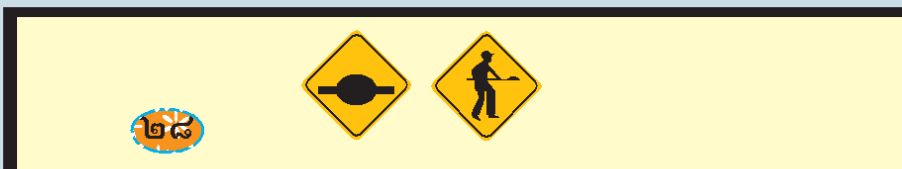


ป้ายระวัง
รถสวนทาง



สี่ส้มป้ายเตือนในการก่อสร้าง

ป้ายห้ามจอด



๒๘

เชื่อหรือไม่ ?

๑๐ วันอันตราย ช่วงสงกรานต์ ๘ - ๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

| | | |
|--------------------------------|---------------------|--------------------------|
| ระยะเวลา รายการ | ๑๐ วัน | เฉลี่ย ต่อวัน |
| อุบัติเหตุ | ๑๒,๐๗๔ ครั้ง | ๑,๑๐๗ ครั้ง |
| บาดเจ็บ | ๑๖,๓๙๕ คน | ๑,๖๓๙ คน |
| ตาย | ๕๒๒ คน | ๕๒ คน |



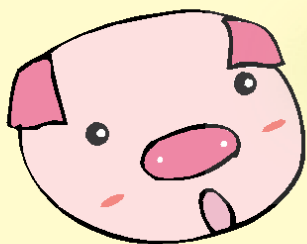
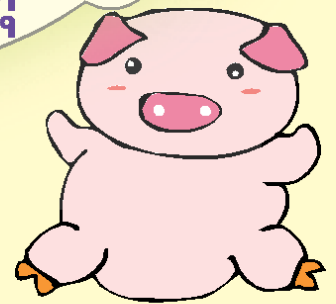
นี่คือตัวอย่างข้อมูลอุบัติเหตุ
ช่วงสงกรานต์ ๑๐ วัน ครับ

โอ้โฮ แค่ ๑๐ วันนะ
แล้วปีนี้ล่ะคะ ต้องไปดู

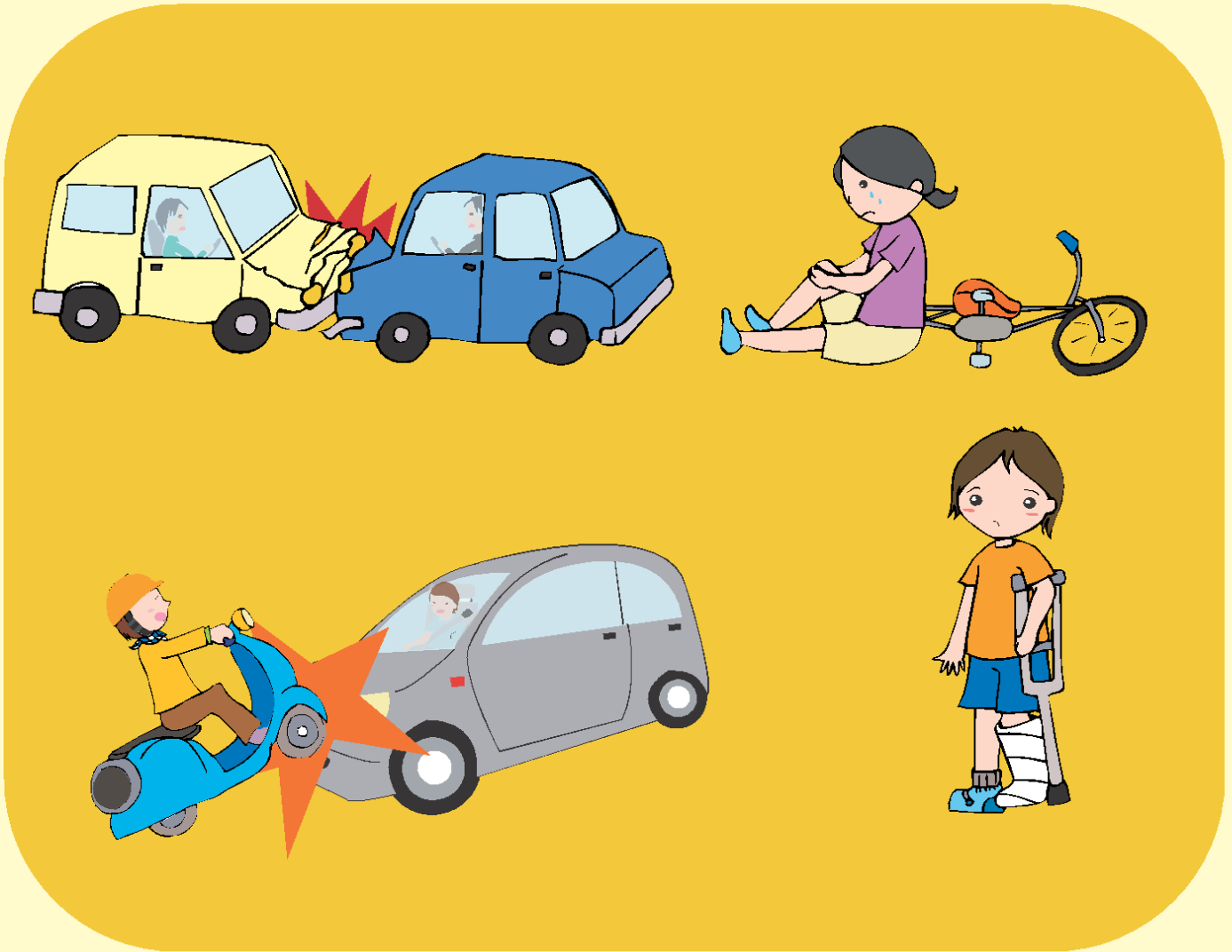


ข้อมูล : ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. ๒๕๕๘
เราสามารถหาข้อมูลจาก www.roadsafety.disaster.go.th

ขับขี่จักรยานยนต์
สวมหมวกนิรภัย
ป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ



น้องหมู
เมาแล้วขับ
ไม่ปลอดภัย



การระมัดระวังตนเอง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัย
และความไม่ประมาท ทำให้ปลอดภัยจากเหตุร้าย
แต่อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้เสมอทุกที่ ทุกเวลา

ความปลอดภัยเป็นหัวใจของชีวิต

ประกันภัยชีวิต

การประกันภัยเป็นการวางแผนล่วงหน้า
ที่ดีและรอบคอบ การประกันภัยมีทั้งประกันชีวิต
และประกันอุบัติเหตุ และยังเป็นการออมทรัพย์อีกด้วย
เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ทรัพย์สินเสียหาย บาดเจ็บ หรือเสียชีวิต
ผู้ที่ทำประกันจะได้รับเงินจากบริษัทประกันภัย มาช่วยเหลือน
ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล หากเสียชีวิต ครอบครัว
จะมีเงินใช้จ่ายในการดำรงชีวิตต่อไป



รายชื่อผู้จัดทำหนังสือ

คณะที่ปรึกษา

๑. คุณหญิง ดร.เกษมา วรารณ ณ อยุธยา
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
๒. นายวินัย รอดจ่าย
รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
๓. นายสุชาติ วงศ์สุวรรณ
ที่ปรึกษาด้านพัฒนากระบวนการเรียนรู้
๔. ดร.เบญจลักษณ์ น้ำฟ้า
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา
๕. ดร.อภิรักษ์ ไทพัฒนกุล
อดีตนายกสมาคมประกันชีวิตไทย/กรรมการบริหารสมาคมฯ
๖. นายสุทธิ รจิตรังสรรค์
อดีตนายกสมาคมประกันชีวิตไทย/กรรมการบริหารสมาคมฯ



คณะกรรมการจัดทำหนังสือ

| | |
|---------------------------------|----------------------------|
| ๑. นายสาระ ล่ำซำ | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายสุรศักดิ์ สุจิระกุล | รองประธานกรรมการ |
| ๓. นางสาวทัศนีย์ ธรรมพิพิธ | กรรมการ |
| ๔. นายชาญ วรรณะกุล | กรรมการ |
| ๕. ดร.ชาติชัย พาราสุข | กรรมการ |
| ๖. Mr. C. Donald Carden | กรรมการ |
| ๗. นางบุษรา อึ้งภากรณ์ | กรรมการ |
| ๘. นายกิตติ ฆาสุขดี | กรรมการ |
| ๙. นางสุกัญญา ทองชื่นจิตต์ | กรรมการ |
| ๑๐. นายพีระพงศ์ อุ่นจิตต์ | กรรมการ |
| ๑๑. Mr. James Lowell Brown | กรรมการ |
| ๑๒. รศ.ภาสินี เปี่ยมพงศ์สานต์ | กรรมการ |
| ๑๓. รศ.วรินทร์า เฟ่งสกา | กรรมการ |
| ๑๔. รศ.ดวงกมล สิ้นเพ็ง | กรรมการ |
| ๑๕. ผศ.พาดิณี แสงวงกิจ | กรรมการ |
| ๑๖. ผศ.ศิริลักษณ์ ศรีกมล | กรรมการ |
| ๑๗. นางยุพเนตร วัฒนเวคิน | กรรมการ |
| ๑๘. นางสาวปริญญา สันติพงษ์ | กรรมการและเลขานุการ |
| ๑๙. นางสาวกาญจนา ว่องไวกิตติสิน | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |



บรรณาธิการ

๑. นางสุกัญญา งามบรรจง
๒. นางจิตรา สิริภูบาล
๓. นายสุรศักดิ์ เจริญโล่ห่งดี
๔. นายสวัสดิ์ นฤวงค์
๕. นายอนุภาพ นิยะโมสถ
๖. นายสุชาติ นิลคำวงศ์
๗. นางสาวอลิสา เปี่ยมพงศ์สานต์





ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ

เรื่อง อนุญาตให้ใช้หนังสือในสถานศึกษา

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) และสมาคมประกันชีวิตไทย ได้ร่วมกันจัดทำหนังสืออ่านเสริมความรู้สาระเศรษฐศาสตร์ (เศรษฐกิจพอเพียง) ชุด "พอเพียงอย่างเพียงพอ" กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม เรื่อง รักษาทรัพย์ รักษาตนพ้นภัย ระดับประถมศึกษา ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ได้พิจารณาแล้ว อนุญาตให้ใช้หนังสือนี้ในสถานศึกษาได้

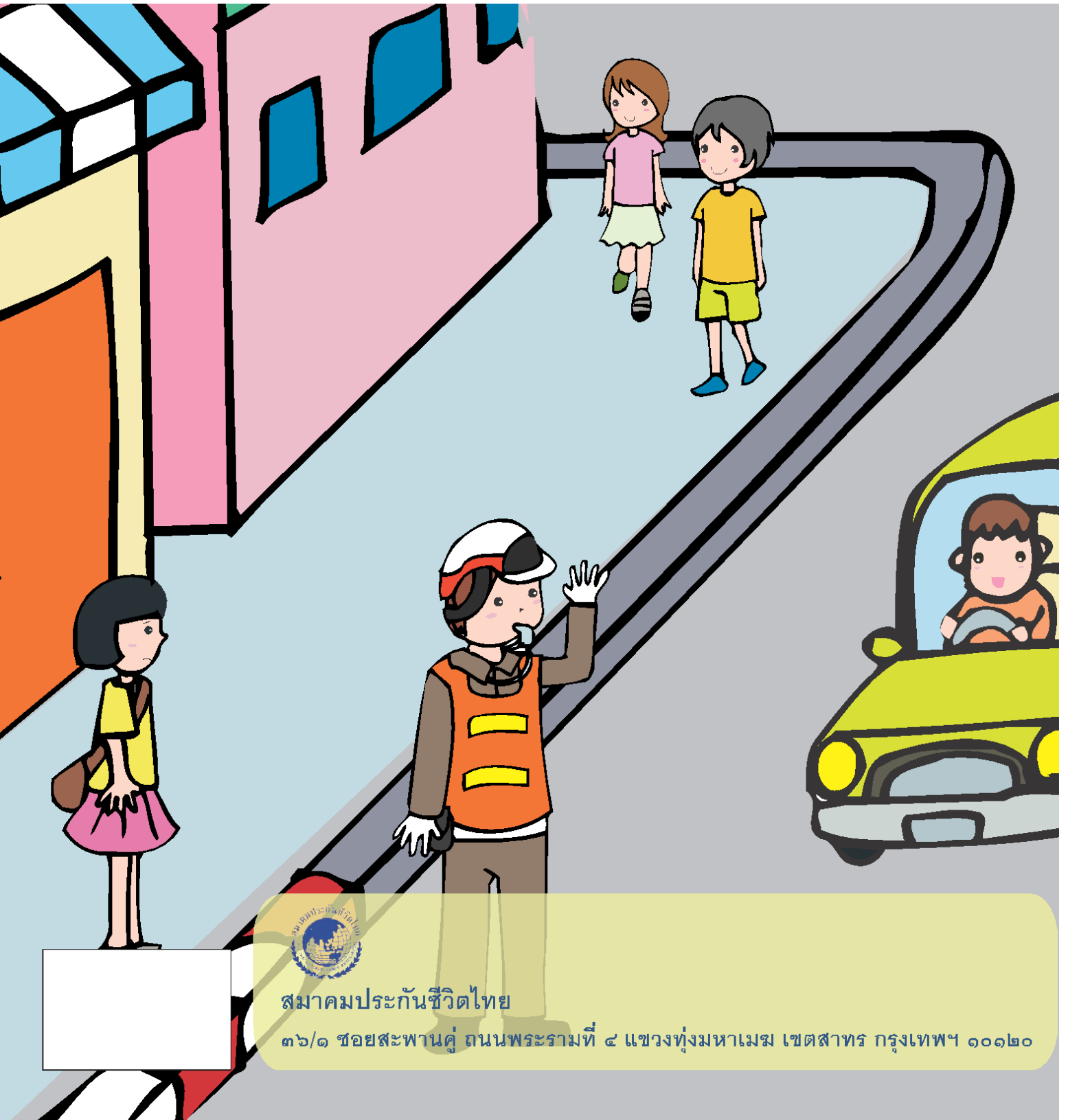
ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

Handwritten signature

(คุณหญิงกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ปฏิบัติราชการแทนรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ



สมาคมประกันชีวิตไทย

๓๖/๑ ซอยสะพานคู่ ถนนพระรามที่ ๔ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐